

Título: Receitas culinárias de família como expressão de cultura

Autor(es) Joseni França Oliveira Lima*; Bárbara Rangel; Ingrid Leal

E-mail para contato: jonutri_2006@yahoo.com.br

IES: ESTÁCIO FIB / Bahia

Palavra(s) Chave(s): culinária; livro de receitas; cultura; alimentação; família

RESUMO

A receita culinária oferece a possibilidade de descobrir um pouco da história e da cultura de uma sociedade ou de um segmento da mesma. Além de instrumento utilizado para registro e preparo de um ato simples e indispensável, as receitas culinárias se tornam objetos de estudo capazes de serem abordados sob múltiplos olhares. Através da observação e leitura das receitas culinárias, podem ser decifrados seus códigos implícitos, como as emoções, lembranças, tradições familiares e de grupos societários. Ao mesmo tempo, podem se levantar questões sobre a produção e consumo de alimentos, evolução do gosto, as relações de classe e gênero envolvidas no preparo e na criação dos pratos nos tempos mais antigos. De forma geral, no passado, as receitas estavam sob o domínio da mulher, que passava o conhecimento às suas descendentes pela oralidade. Muitas vezes este fato não acontecia de forma sistemática. Era necessário o tempo da convivência ao lado daquela que conhecia as receitas. A observação do modo de preparo pelos demais membros da família em encontros festivos, motivo da reunião da família eram também o momento da passagem do conhecimento. A escrita de algumas receitas por parte das mulheres mais jovens preservava a cultura, ao mesmo tempo em que formava o modelo de domínio, de conhecimento de técnicas de cozinha, de segredos culinários. A vida contemporânea vem removendo este momento de socialização de conhecimento e de sua transmissão. A dimensão afetiva da alimentação, que engloba a relação com o outro, está presente nas refeições familiares, momentos de encontro, de conversação e de troca de informações, isto é, da criação e manutenção de formas de sociabilidade bastante ricas e prazerosas. O presente trabalho tem como objetivo analisar o significado das receitas culinárias familiares, enquanto expressão da cultura familiar na atualidade. Análise documental e referências bibliográficas foram utilizadas como método de procedimento para desenvolver a pesquisa, já que possui uma abordagem social, cultural, além de histórica e gastronômica. Foram realizadas entrevistas semi-estruturadas, buscando identificar as receitas de família conservadas, as ocasiões em que estas são utilizadas; possíveis adaptações em sua elaboração, a razão destas; e se existe algum cuidado no sentido de repassar estas receitas fazendo-as circular entre os membros da família. Todos os entrevistados são ligados à área de alimentação e preenchem o requisito da pesquisa de terem recebido as receitas culinárias de família como herança. Um sentimento de valor inestimável dado a estas receitas pode ser notado em todas as entrevistas através dos relatos das pessoas entrevistadas. As receitas são guardadas com muito afeto e a passagem delas através das gerações é notada, algumas de mãe para filha, outras em relações de avó e neto, suprimindo uma geração. Outras ainda passando por três gerações avó, mãe e filha e com risco de perder-se nesta última geração. As entrevistas confirmam a fala de alguns autores de que a comensalidade reforça os vínculos que unem os membros de uma família e ainda indicam simbolicamente as relações de poder e posições hierárquicas entre indivíduos de um mesmo grupo social, algumas vezes expressando tensões, conflitos e distinções entre familiares. O aspecto emocional fica evidente nas entrevistas entrecortadas, por vezes com choro outras com risos, e o relato de conversas familiares cheias de curiosidade. As entrevistas tem revelado um combinado de emoções com temperos, sentimentos com receitas culinárias, saudades com cheiro e gosto de condimentos. Relações de poder, mistério e segredo foram pouco percebidas, apenas aparecendo de forma velada em uma das entrevistas realizadas. A observação das receitas como um universo de criatividade e intuição são notadas no registro escrito das receitas transmitidas entre gerações.